

Le Porte-bonheur du 1^o mai !

C'est le 1er Mai et si vous n'en recevez pas, vous allez probablement offrir un brin de Muguet. Mais connaissez-vous cette petite clochette ?

Aussi appelé Grillet, Muguet de Mai, Clochette des bois ou Larmes de Sainte Marie, le Muguet (*Convallaria majalis*) est considéré comme un porte bonheur, mais peut aussi être responsable des pires cauchemars.

La mythologie grecque attribue sa création à Apollon qui en tapissa le sol du Mont Parnasse pour que les 9 Muses le foulent de leurs pieds délicats. Il est aussi associé à La Sainte Vierge Marie au pied de la Croix et dont les larmes auraient donné naissance à ses clochettes.



Quant à la tradition du 1^{er} Mai, elle remonte à la Renaissance : Accompagné de sa mère, Catherine de Médicis, le roi Charles IX est en visite dans le Dauphiné au printemps 1561. Le Chevalier Louis Girard de Maisonforte lui offre alors un brin de Muguet cueilli dans son jardin de Saint Paul Trois Châteaux. Le roi trouvant cette attention charmante décide de la perpétuer en offrant un brin à chaque dame de la cour lors de chaque 1^{er} mai.

Après être tombé dans l'oubli, avoir été associé à d'autres dates ou événements, avoir été remplacé par une fleur de magnolia ou une fleur d'églantier rouge, le muguet est finalement associé à la fête du travail par le Maréchal Pétain.

Les propriétés tonicardiaques et diurétiques du muguet sont tellement puissantes qu'il est en fait un poison violent. **Toutes les parties de la plante sont toxiques et mortelles à faible dose.** La plante dans son ensemble contient des **saponosides** irritants pour l'épithélium rénal, responsables de l'effet diurétique. Les propriétés cardiotoniques sont liées à une vingtaine d'hétérosides ralentissant le rythme cardiaque en augmentant la pression artérielle dont la convallatoxine, la convallamarine et la convallarine, le convalloxol, le convalloside... L'action de la convallatoxine est similaire à celle de la digitaline et de l'ouabaine.

Les intoxications concernent souvent les enfants en bas âge ayant ingurgité des fleurs ou des baies (3 ou 4 suffisent) ou des personnes âgées ayant bu l'eau du verre où trempait le muguet.

L'arôme de muguet est aussi très apprécié comme note de cœur en parfumerie. Cependant cet arôme est impossible à extraire ni par distillation, ni par enfleurage. Dans les parfums, il s'agit toujours d'un arôme de synthèse en particulier de terpinéol.